

# Perhekeskuksen asiakasohjaus

**Kauhava, Evijärvi,  
Alajärvi, Vimpeli,  
Lappajärvi, Lapua, Alavus,  
Kuortane, Ähtäri ja Soini**

Ma-Pe klo 9-11 ja klo 13-15

**040 352 3841**

**Ilmajoki, Kurikka, Kauhajoki,  
Teuva, Isojoki ja Karijoki**

Ma-Pe klo 9-11 ja klo 13-15

**040 640 2436**

**Seinäjoki ja Isokyrö**

Ma-Pe klo 9-11 ja klo 13-15

**050 344 8443**

Perhekeskuksen asiakasohjauksessa voit keskustella asiastasi ammattilaisen kanssa. Saat neuvontaa ja ohjausta tilanteesi ratkaisemiseksi tai ohjeita tarvittaviin palveluihin hakeutumisessa.

Jos olet jo asiakkuudessa tai sinulla on nimetty omatyöntekijä, ota yhteyttä suoraan häneen. Yhteystietoja löydät hyvaep.fi verkkosivuilta.

Tarjoamme myös konsultaatiota ammattilaisille.

Asiakasohjaukseen voit soittaa kun sinulla on huolta omasta tai toisen ihmisen tilanteesta esimerkiksi seuraavissa asioissa:

- Lapsen tai nuoren kasvatusta
- Käyttäytymisen haasteet
- Perheen sisäiset ristiriidat
- Mielialan muutokset
- Uupumus tai jaksaminen
- Koulunkäynnin ongelmat
- Päihteiden käyttö
- Liiallinen pelaaminen
- Lähisuhde- ja perheväkivalta

Kiireellisessä terveyden-/sairaanhoidon asiassa, ota yhteys puh. 116 117 tai 112.

Tietoa voi etsiä myös:

**hyvaep.fi**—hyvinvointialueen verkkosivut ja chat palvelut

**Omaperhe.fi**—sähköinen perhekeskus

**Omaolo.fi**—tee oirearvio

**terveyskyla.fi**